

Упражнения, способствующие постановке С-СЬ-З-ЗЬ

Выполняются после «Общего комплекса артикуляционной гимнастики»

1. Упрямый ослик: губы в улыбке, рот приоткрыть. С силой произносить звукосочетание *ИЕ*. Кончик языка при этом упирается в нижние зубы.

2. Трубочка: открыть рот, свернуть язык трубочкой. Продолжительно подуть в эту трубочку.

3. Чистим нижние зубки: улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо–влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.

4. Считаем нижние зубки: улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упираться по очереди в каждый нижний зуб с внутренней стороны. Следить, чтобы нижняя челюсть была неподвижна.

5. Горка: Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. На счет «раз» — выгнуть язык горкой, упираясь кончиком в нижние зубы. На счет «два» — вернуться в исходное положение. Кончик языка при этом не должен отрываться от нижних зубов, рот не закрывается.

6. Холодный ветер на горке: сделать из языка горку, сильно растянуть губки в улыбке и подуть на язык, проверяя тыльной стороной ладони холодный ветерок.

История для запоминания последовательности упражнений

По дороге наши друзья – Лягушонок, Бегемотик, Слононок и Змейка - встретили упрямого ослика, который никак не хотел идти ни вперед, ни назад и упрямо упирался.

Тогда Слононок подул в свою трубочку, и ослик бодро зашагал по дорожке.

По дороге друзья перекусили и почистили зубки, а потом посчитали их, все ли на месте.

Вскоре они добрались до горки и решили покататься на ней. Холодный ветер дул, и наши друзья катились с горки ещё быстрее.





